

RITIRO IN PREPARAZIONE ALLA PASQUA DEL SIGNORE

“Convertire lo sguardo”



Preghiera iniziale dal Salmo 50(51), 12-14.17-19

¹² Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
¹³ Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
¹⁴ Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
¹⁷ Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.
¹⁸ Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.
¹⁹ Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

Preghiamo. Signore nostro Dio, che hai fatto della Vergine Maria il modello di chi accoglie la tua parola e la mette in pratica, apri il nostro cuore alla beatitudine dell'ascolto e con la forza del tuo Spirito fa che noi pure diventiamo luogo santo dove la tua parola di salvezza oggi si compie. Per Cristo nostro Signore.

Dal Vangelo Giovanni (20,1-18)

¹Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala *si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide* (*blépō*) che la pietra era stata tolta dal sepolcro. ²Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: “Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!”. ³Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. ⁴Correvano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. ⁵Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò. ⁶Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e vide i teli posati là, ⁷e il sudario - che era stato sul suo capo - non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte. ⁸Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. ⁹Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti. ¹⁰I discepoli perciò se ne tornarono di nuovo a casa. ¹¹Maria invece stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro ¹²e vide (*theōreō*) due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. ¹³Ed essi le dissero: “Donna, perché piangi?”. Rispose loro: “Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto”. ¹⁴Detto questo, si voltò indietro e vide (*theōreō*) Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù. ¹⁵Le disse Gesù: “Donna, perché piangi? Chi cerchi?”. Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: “Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo”. ¹⁶Gesù le disse: “Maria!”. Ella si voltò e gli disse in ebraico: “Rabbunì!” - che significa: “Maestro!”. ¹⁷Gesù le disse: “Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di'

loro: “Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro””. ¹⁸Maria di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: “*Ho visto(oráō) il Signore!*” e ciò che le aveva detto.

v.1: «**Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio**».

- Oggi quale sentimento motiva il tuo cammino di fede?
- Da quale parola ti lasci indicare la mèta?
- Sai elencare i luoghi in cui cerchi il Signore?

v.18: «Maria di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: “*Ho visto(oráō) il Signore!*” e ciò che le aveva detto».

- Qual è il “collirio” di cui necessito per purificare il mio sguardo e riconoscere il Signore?
- Dio come si rivela nella mia vita? Attraverso cosa? Chi?
- Posso dire che: Dio mi ha toccato il cuore e ha suscitato in me la fede in Lui?